

# CALENDRIER JUDO MINI-POUSSINS/POUSSINS SAISON 2023-2024

Chers parents,

Nous vous proposons un calendrier vous donnant une lecture globale de la saison Judo de vos enfants.

Ces derniers auront, en plus des cours dispensés au sein du club, d'autres ouvertures sportives et pédagogiques pour accompagner leurs apprentissages dans la pratique du Judo.

Des tournois sportifs seront proposés au cours de la saison à vos enfants lorsque nous aurons connaissance des dates.

Retrouvez ci-dessous la listes des événements sportifs dont peuvent bénéficier vos enfants.

## Dates des entraînements collectifs

Comme toujours le Dojo Franc-Comtois s'investit dans les échanges interclub et dans la formation des futurs professeurs par le biais d'entraînements collectifs.

- Mercredi 13 décembre 2023 – Pôle sportif des Montboucons Besançon
- Samedi 23 décembre 2023 Entraînement spécial fille au PSB Judo

## Quels sont les intérêts de ces entraînements ?

Ils sont similaires aux cours dispensés au club. Le plus c'est que d'autres clubs seront présents et que vos enfants pourront pratiquer avec des partenaires différents. Ces manifestations permettront des échanges sportifs fructueux pour tous sur les apprentissages pédagogiques et la découverte d'autres lieux et publics.

## Dates jours où il n'y aura pas cours de Judo au DOJO FC

- Samedi 22 décembre 2023
- Lundi 1<sup>er</sup> Avril 2024
- Mercredi 1<sup>er</sup> mai 2024
- Mercredi 8 mai 2024
- Jeudi 9 mai 2024
- Samedi 11 mai 2024

## Dates des Stages de Judo 2023-2024

Chaque saison le Dojo Franc-Comtois vous propose des stages sportifs, grâce à ce calendrier vous pourrez vous organiser dès maintenant !

### A quoi servent les stages ?

Les stages de judo sont importants, ils permettent un meilleur apprentissage des techniques car celles-ci seront étudiées sur une semaine, tous les jours sans interruption.

Ils sont aussi importants dans le développement de l'autonomie et le sens organisationnel des enfants car il leur faudra se changer, ranger leurs affaires etc...

Ils sont également très enrichissants au niveau des apprentissages des valeurs de la vie en groupe et des règles sportives (respecter les autres, trouver sa place, etc...). C'est souvent dans ces stages que naissent des amitiés fortes et se constituent les futurs compétiteurs et les groupes sportifs.

Enfin, je vous invite à consulter sur le blog du Dojo FC notre galerie photos pour vous donner une idée de ce que font les enfants durant les stages (Site Dojo FC : [www.judo-besancon.com](http://www.judo-besancon.com)).

Et comme je dis toujours, si votre enfant ne part pas en vacances, nous serons *heureux de lui faire pratiquer du sport !!*

Dates	Lieu	Désignation	Mini-Poussins	Horaires	Poussins	Horaires
23, 24, 25, 26 oct	Dojo FC	Stage sportif vacances de la Toussaint	Mini-Poussins	9h00 - 12h00	Poussins	soit 9h00 - 12h00 ou 9h00-16h00
26, 27, 28, 29 Déc	Dojo FC	Stage sportif vacances de Noël	Mini-Poussins	9h00 - 12h00	Poussins	soit 9h00 - 12h00 ou 9h00-16h00
19, 20, 21, 22 Fév	Dojo FC	Stage sportif vacances d'Hiver	Mini-Poussins	9h00 - 12h00	Poussins	soit 9h00 - 12h00 ou 9h00-16h00
15, 16, 17, 18 avril	Dojo FC	Stage sportif vacances de Pâques	Mini-Poussins	9h00 - 12h00	Poussins	soit 9h00 - 12h00 ou 9h00-16h00
8, 9, 10, 11, 12 juil	Dojo FC	Stage détente vacances d'été	Mini-Poussins	9h00 - 12h00	Poussins	soit 9h00 - 12h00 ou 9h00-16h00

## Dates des Compétitions de Judo « connues » 2023-2024

Chaque saison le Dojo Franc-Comtois vous propose des tournois amicaux. Toutes les dates des tournois ne sont pas encore connues. Ne figurent sur ce calendrier que celles dont nous sommes certains.

### Pourquoi participer aux manifestations sportives est important pour votre enfant :

Sortir du « cocon club » permet de voir d'autres lieux d'une même pratique, cela permet également d'améliorer les apprentissages durant la saison. Comment ? En faisant le parallèle entre les enseignements vus en club et le vécu et le ressenti expérimentés lors des tournois. Important également en termes d'échanges avec d'autres judokas et clubs.

Pour s'inscrire au tournoi, 2 solutions :

- Soit par mail : [judo.dojofc@gmail.com](mailto:judo.dojofc@gmail.com)
- Soit au club, auprès du professeur

### Voici les dates des manifestations sportives connues :

- Samedi 04 novembre 2023 --Tournoi de NANCRAY--
- Dimanche 26 novembre 2023 --Tournoi d'Orchamps-Vennes--
- Dimanche 10 décembre 2023 --Tournoi d'Etuz-Cussey--
- Dimanche 10 mars 2024 --Tournoi de VALDAHON--
- Samedi 23 mars 2024 --Tournoi de DEVECEY--
- Samedi 06 avril 2024 --Tournoi du Dojo Franc-Comtois à Saône--
- Samedi 20 avril 2024 --Tournoi de l'AJBE--
- Samedi 25 mai 2024 --Tournoi par équipes filles du PSB--
- Dimanche 02 juin 2024 --Tournoi par équipes mixte - Pontarlier--
- Samedi ??? juin --Tournoi d'Avanne 2024--
- Samedi 15 Juin --Tournoi du PSB à BESANCON--

Pour chaque tournoi, il faut apporter votre passeport sportif Judo (pour celles et ceux qui en possèdent un), contenant la licence Judo et tous les renseignements utiles du Judoka. Un formulaire de demande de passeport sportif Judo vous sera distribué lors des cours et envoyé par mail. Ce dernier sera également téléchargeable sur le site du Dojo Franc-Comtois.

### CONTACT :

Mail : [judo.dojofc@gmail.com](mailto:judo.dojofc@gmail.com)

Téléphone : 03 81 80 54 88

Site : [judo-besancon.com](http://judo-besancon.com)

Adresse : Dojo Franc-Comtois - 4, rue des Chalets 25000 Besançon

# CALENDRIER

## MINI-POUSSINS [2017-2016]

## POUSSINS [2015-2014]

## SAISON JUDO 2023-2024